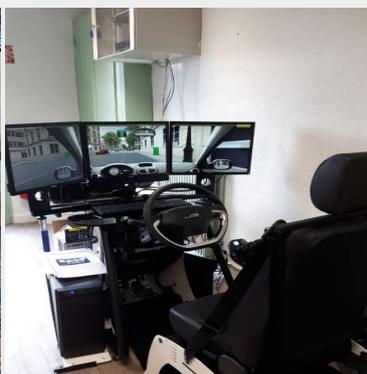




CATALOGUE FORMATIONS

PUBLICS ACCOMPAGNÉS



DÉCLARATION ACTIVITÉ : 75 24 02 024 24

3 L'Association ALTHÉA :

Acteur de la formation auprès des publics accompagnés

L'

Association ALTHÉA (anciennement ADPAEI puis APAJH du PN) est une Association loi 1901 qui œuvre depuis les années 60 à l'accompagnement des personnes en situation de handicap sur le sarladais. Son offre de service a évolué concomitamment à l'évolution des exigences du secteur et des besoins repérés sur son territoire d'action. L'Association a donc désormais pour vocation d'accompagner l'ensemble des publics de l'économie sociale et solidaire dans la visée d'une société plus inclusive.

Face aux besoins de monter en compétence du public qu'elle accompagne, ainsi qu'une grande partie du public bénéficiaire des structures de IAE, l'Association Althéa, à partir d'un DLA (dispositif local d'accompagnement) conduit avec ses partenaires locaux de l'insertion, a créé en 2016 un organisme de formation en direction des publics les plus éloignés de l'emploi.

Notre offre de formation s'articule autour de modules courts et individualisés visant l'acquisition ou l'amélioration de gestes professionnels, le développement de compétences relationnelles ou encore l'élargissement des compétences de base.

Ces formations se déroulent soit en inter dans notre centre à Sarlat ou bien en intra dans votre établissement.

Au-delà de ce catalogue, nous restons à votre écoute pour construire avec vous des actions de formation sur mesure.

Président

Jean-Loïc BISCHOFF

Directeur Général

Éric JAUBERTIE

Directrice du service
formation

Catherine ETCHEVERRY

Coordinatrice formation
publics accompagnés

Laurence MILHAC



Une offre personnalisée

En nous confiant vos participants, le service ALTHÉA organisme de formation devient acteur à part entière du parcours d'inclusion des personnes accompagnées.

Pour ce faire, toute validation d'inscription donne lieu à une étude préalable, des besoins et des éventuels freins rencontrés, ainsi que des enjeux à moyen et long terme que représente la formation suivie dans la construction de leur parcours professionnel.

Une pédagogie adaptée

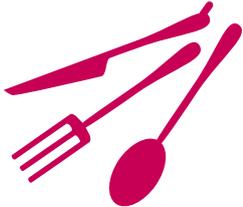
Tous les formateurs de ALTHÉA organisme de formation sont des professionnels expérimentés de l'accompagnement. Leur pratique quotidienne les amène à développer des méthodes pédagogiques à même de prendre en compte d'éventuelles difficultés d'apprentissage. Un cadre soutenant et une relation personnalisée sont les piliers de la pédagogie de notre organisme de formation.

Une évaluation continue de nos formations

Toutes nos formations font l'objet d'une évaluation de la part des stagiaires. Elle nous permet de mesurer les points forts et les pistes d'amélioration et vous garantir que chaque session de formation répond à vos attentes.



Les fiches



La Charte Qualité	5
Formations certifiantes	
• Préparation au CACES R482 (Catégorie A) Ancien R372 cat.1	8
• Préparation au CACES R489 (Catégorie 1A et 3)	9
Domaine technique : Travaux Paysagers	
• Concevoir un massif de façon efficace	10
• Techniques de semis-plantation - reproduction des végétaux	11
• Techniques de tonte et/ou de débroussaillage	12
• Techniques de conduite microtracteur et tondeuse autoportée	13
• Techniques de taille des haies et arbustes	14
• Techniques de taille des arbres fruitiers	15
• Maintenance et entretien des matériels de parcs et jardins	16
• Utiliser la tronçonneuse en toute sécurité	17
• Lire un plan pour réaliser son activité	18
• Assurer la sécurité sur un chantier	19
Domaine technique : Restauration	
• Techniques essentielles de préparation des repas	20
• Techniques essentielles en pâtisserie	21
• Approche du service en restauration collective	22
• Hygiène et organisation en cuisine : les principales normes HACCP	23
Domaine technique : métiers du bâtiment	
• Découverte des métiers du bâtiment	24
• Découverte des métiers du travail des métaux	25
• Initiation à la soudure	26
Domaine technique : blanchisserie	
• Techniques de base en blanchisserie	27
• Sensibilisation à la méthode RABC	28
• Techniques de repassage et de pliage	29
Domaine social et professionnel	
• Équilibrer ses repas	30
• Améliorer la qualité de son sommeil	31
• Entretien son logement	32
• Savoir gérer son budget	33
• Prévenir les conduites à risques	34
• Prévenir et gérer son stress au travail	35
• Gérer ses émotions pour mieux communiquer	36
• Améliorer l'efficacité de son accueil téléphonique	37
• Utiliser internet en toute sécurité	38
• Utiliser les réseaux sociaux en toute sécurité	39
• Sensibiliser aux risques d'accidents professionnels	40
• Sensibiliser aux gestes qui sauvent	41
• Sauveteur Secouriste du Travail	42
• Maintenir et actualiser ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail	43
• Valoriser son image et son comportement en milieu professionnel	44
• Soutenir le projet de vie des personnes vieillissantes en ESAT	45
• Découvrir le milieu ordinaire de travail	46
• Techniques de recherche d'emploi : le CV	47
• Techniques de recherche d'emploi : la lettre de motivation	48
• Techniques de recherche d'emploi : l'entretien d'embauche	49
Domaine mobilité et déplacement	
• Se déplacer à pied et/ou en vélo en toute sécurité	50
• Préparation au permis AM scooter et remise à niveau	51
• Préparation au permis AM voiturette et remise à niveau	52
• Préparation au code de la route	53
• Entretien et réparation de son véhicule	54
Domaine Cognitif	
• Renforcer ses compétences clés	55
• Renforcer ses compétences en informatique	56
• Prévenir et lutter contre l'illettrisme	57
• Initiation au français Langue Etrangère	58
• Initiation à la langue des signes française	59
Les modalités d'inscription	61
Les conditions générales de vente	62



100% de réussite

PRÉPARATION AU CACES R482

CATÉGORIE A (ancien R372 cat. 1)

OBJECTIF DE FORMATION

A l'issue de cette formation, vous serez en mesure de conduire en sécurité un engin de chantier, conformément à la recommandation CNAM-TS R 482 catégorie A en vigueur

(V1 du 01/01/2021)

PUBLIC CONCERNÉ 



Tout public

DURÉE DE LA FORMATION 

35h (5 jours x 7 heures) dont
1 journée de certification

NOMBRE DE PARTICIPANTS 

6 (maximum)

INTERVENANT 

Professionnel du secteur

PÉRIODE 

Toute l'année

LIEU 

Plateforme BTP - AIFS SARLAT

TARIF PRATIQUÉ 

Sur devis

PRÉ REQUIS

Être âgé de 18 ans

Savoir lire et écrire le français

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Réglementation :

- Déterminer les conditions requises pour l'utilisation des engins de chantier et les responsabilités du conducteur

Sécurité :

- Identifier les principaux facteurs de risques et d'accidents
- Reconnaître pictogrammes et panneaux de signalisation
- Appliquer les consignes de sécurité en entreprise et sur la voie publique
- Manipuler en sécurité des engins de chantier type mini pelle

Circulation :

- Mettre en pratique une prise et une fin de poste.
- Mettre en pratique les différentes manoeuvres selon la recommandation R 482 cat. A.

Maintenance :

- Opérer la maintenance de premier niveau des engins et de leurs équipements.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques

MODALITÉS DE VALIDATION

- Attestation de formation et en cas de réussite aux tests, délivrance du **CACES R482** pour les catégories visées.
- Les tests sont effectués par un testeur certifié par un organisme certificateur indépendant validé par le Comité d'Accréditation (COFRAC)

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org

PRÉPARATION AU CACES R489

CATÉGORIE 1A OU 3

OBJECTIF DE FORMATION

A l'issue de cette formation, vous serez en mesure de conduire en sécurité un chariot de manutention à conducteur porté, conformément à la recommandation CNAM-TS R489 catégorie 1A ou 3 en vigueur

(V1 du 01/01/2021)



100% de réussite

PUBLIC CONCERNÉ



Tout public



PRÉ REQUIS

- Être âgé de 18 ans
- Savoir lire et écrire le français

DURÉE DE LA FORMATION

35h (5 jours x 7 heures) dont 1 journée de certification



PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Réglementation :

- Déterminer les conditions requises pour l'utilisation des engins de chantier et les responsabilités du conducteur

Sécurité :

- Identifier les principaux facteurs de risques et d'accidents
- Reconnaître pictogrammes et panneaux de signalisation
- Appliquer les consignes de sécurité en entreprise et sur la voie publique
- Manipuler en sécurité un chariot de manutention à conducteur porté

Circulation :

- Mettre en pratique une prise et une fin de poste
- Mettre en pratique les différentes manoeuvres selon la recommandation R489 cat. 1A ou 3

Maintenance :

- Opérer la maintenance de premier niveau du chariot et de ses équipements

NOMBRE DE PARTICIPANTS

6 (maximum)



INTERVENANT

Professionnel du secteur



PÉRIODE

Toute l'année



LIEU

Plateforme BTP - AIFS SARLAT



TARIF PRATIQUÉ

Sur devis



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques

MODALITÉS DE VALIDATION

- Attestation de formation et en cas de réussite aux tests, délivrance du **CACES R489** pour les catégories visées.
- Les tests sont effectués par un testeur certifié par un organisme certificateur indépendant validé par le Comité d'Accréditation (COFRAC)

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org



CONCEVOIR UN MASSIF DE FAÇON EFFICACE

OBJECTIF DE FORMATION

Créer un massif cohérent avec l'environnement

(V1 du 01/01/2021)

PUBLIC CONCERNÉ



Tout public



DURÉE DE LA FORMATION

1 journée (6h)



NOMBRE DE PARTICIPANTS

4 à 6



INTERVENANT

Professionnel du secteur



PÉRIODE

Toute l'année selon les espèces de végétaux



LIEU

Intra ou inter



TARIF PRATIQUÉ

Sur devis



PRÉ REQUIS

- Aucun

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Concevoir un massif :

- Lister les critères à prendre en compte (situation, intégration dans le site...)
- Identifier les principaux végétaux et connaître les associations de plantes saisonnières, de vivaces et d'arbustes.
- Prendre en compte les critères de fertilisation, d'économie d'eau et de recyclage des déchets

Réaliser le chantier (mise en pratique) :

- Vérifier le travail effectué
- Nettoyer, entretenir et ranger le chantier et l'équipement au travail

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Alternance d'apports pratiques et théoriques
- Mises en situation sur le terrain

MODALITÉS DE VALIDATION

- Attestation de formation

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org

TECHNIQUES DE SEMIS-PLANTATION REPRODUCTION DES VEGETAUX

OBJECTIF DE FORMATION

Appréhender les savoir-faire essentiels permettant la reproduction des végétaux

(V1 du 01/01/2021)



PUBLIC CONCERNÉ 
Tout public



DURÉE DE LA FORMATION 
1 journée

OMBRE DE PARTICIPANTS 
4 à 6

INTERVENANT 
Professionnel du secteur

PÉRIODE 
Janvier à mars

LIEU 
Intra ou inter

TARIF PRATIQUÉ 
Sur devis

PRÉ REQUIS

- Aucun

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Choisir les substrats et les amendements

Découvrir les différentes techniques de reproduction :

- semis,
- plantation,
- bouturage,
- greffages,
- marcottage...

Protéger le plan

Adopter les bons comportements : arrosage...

Connaître les gestes et postures de sécurité

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Alternance d'apports pratiques et théoriques
- Mises en situation sur le terrain

MODALITÉS DE VALIDATION

- Attestation de formation

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org



TECHNIQUES DE TONTE ET/OU DE DÉBROUSSAILLAGE

OBJECTIF DE FORMATION

Réaliser un chantier de tonte et/ou de débroussaillage en toute sécurité

(V1 du 01/01/2021)

PUBLIC CONCERNÉ



Tout public



DURÉE DE LA FORMATION



1 journée (6h)

NOMBRE DE PARTICIPANTS



4 à 6

INTERVENANT



Professionnel du secteur

PÉRIODE



A déterminer

LIEU



Intra ou inter

TARIF PRATIQUÉ



Sur devis

PRÉ REQUIS

- Aucun

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Observer et analyser le terrain
- Choisir le matériel et les équipements annexes en conséquence, y compris équipements de protection individuelle
- Préparer le matériel : vérification des niveaux, observation de l'état général, contrôle des éléments de coupe, mise en route
- Réaliser le chantier de tonte ou de débroussaillage : adaptation des réglages de la machine à l'état de terrain, adaptation de l'acte de conduite en fonction des superficies et dénivelés rencontrés, évacuation des déchets de tonte
- Vérifier le travail effectué
- Nettoyer, entretenir et ranger l'équipement de travail

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Alternance d'apports pratiques et théoriques
- Mises en situation sur un chantier

MODALITÉS DE VALIDATION

- Attestation de formation

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org

TECHNIQUES DE CONDUITE MICROTRACTEUR ET TONDEUSE AUTOPORTÉE

OBJECTIF DE FORMATION

Conduire une tondeuse autoportée et/ou un microtracteur en toute sécurité

(V1 du 01/01/2021)



PUBLIC CONCERNÉ 
Tout public

DURÉE DE LA FORMATION 
1 journée (6h)

NOMBRE DE PARTICIPANTS 
4 à 6

INTERVENANT 
Professionnel du secteur

PÉRIODE 
A déterminer

LIEU 
Intra ou inter

TARIF PRATIQUÉ 
Sur devis

PRÉ REQUIS

- Aucun

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Observer le terrain et choisir le matériel et les équipements en fonction, y compris les équipements de protection individuelle
- Préparer le matériel : vérification des niveaux, observation de l'état général, contrôle des éléments de coupe, mise en route
- Réaliser le chantier de tonte : adaptation des réglages de la machine à l'état de terrain, adaptation de l'acte de conduite en fonction des superficies et dénivelés rencontrés, évacuation des déchets de tonte
- Vérifier le travail effectué
- Nettoyer, entretenir et ranger le chantier et le matériel

SUPPORTS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports pratiques et théoriques
- Mises en situation de conduite

MODALITÉS DE VALIDATION

- Attestation de formation

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org



TECHNIQUES DE TAILLE DES HAIES ET ARBUSTES

OBJECTIF DE FORMATION

Tailler des végétaux (haies, arbustes)
en toute sécurité

(V1 du 01/01/2021)

PUBLIC CONCERNÉ



Tout public

DURÉE DE LA FORMATION



1 journée (6h)

NOMBRE DE PARTICIPANTS



4 à 6

INTERVENANT



Professionnel du secteur

PÉRIODE



Toute l'année selon
les espèces de végétaux

LIEU



Intra ou inter

TARIF PRATIQUÉ



Sur devis

PRÉ REQUIS

- Aucun

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Observer les végétaux concernés
- Identifier l'espèce et le mode de taille
- Choisir le matériel et les équipements annexes en conséquence : taille haie manuel ou thermique, cisaille, scie, ébrancheur, élagueuse, sécateur... mais aussi l'équipement de protection individuelle
- Préparer l'équipement de travail : vérification des niveaux, observation de l'état général, contrôle des éléments de coupe, mise en route
- Accéder au poste de travail, le cas spécifique du travail en hauteur : apprentissage du choix et de l'utilisation de l'escabeau, de l'échelle, de l'échafaudage
- Réaliser le chantier
- Vérifier le travail effectué
- Nettoyer, entretenir et ranger le chantier et le matériel

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Alternance d'apports pratiques et théoriques
- Mises en situation de travail

MODALITÉS DE VALIDATION

- Attestation de formation

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org

TECHNIQUES DE TAILLE DES ARBRES FRUITIERS



OBJECTIF DE FORMATION

Tailler des arbres fruitiers en toute sécurité

(V1 du 01/01/2021)

PUBLIC CONCERNÉ



Tout public

DURÉE DE LA FORMATION



1 journée (6h)

NOMBRE DE PARTICIPANTS



4 à 6

INTERVENANT



Professionnel du secteur

PÉRIODE



Toute l'année selon
les espèces de végétaux

LIEU



Intra ou inter

TARIF PRATIQUÉ



Sur devis

PRÉ REQUIS

- Aucun

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Observer les arbres concernés
- Identifier l'espèce et le mode de taille spécifique à l'arbre fruitier
- Choisir le matériel et les équipements annexes en conséquence : taille haie manuel ou thermique, cisaille, scie, ébrancheur, élagueuse, sécateur,... mais aussi l'équipement de protection individuelle
- Préparer l'équipement de travail : vérification des niveaux, observation de l'état général, contrôle des éléments de coupe, mise en route
- Accéder au poste de travail, le cas spécifique du travail en hauteur : apprentissage du choix et de l'utilisation de l'escabeau, de l'échelle, de l'échafaudage
- Réaliser le chantier
- Vérifier le travail effectué
- Nettoyer, entretenir et ranger le chantier et le matériel

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Alternance d'apports pratiques et théoriques
- Mises en situation de travail

MODALITÉS DE VALIDATION

- Attestation de formation

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org



MAINTENANCE ET ENTRETIEN DES MATÉRIELS DE PARCS ET JARDINS

OBJECTIF DE FORMATION

Assurer la maintenance et l'entretien du matériel utilisé sur un chantier de travaux paysagers

(V1 du 01/01/2021)

PUBLIC CONCERNÉ



Tout public

DURÉE DE LA FORMATION



1 journée (6h)

NOMBRE DE PARTICIPANTS



4 à 6

INTERVENANT



Professionnel du secteur

PÉRIODE



Toute l'année

LIEU



Intra ou inter

TARIF PRATIQUÉ



Sur devis

PRÉ REQUIS

- Aucun

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Identifier le matériel :

- Outillage et machines
- Carburant
- Moteur 2 et 4 temps

Entretenir le matériel :

- La notion d'entretien
- Le plein de carburant
- Nettoyage et remplissage de l'outil de coupe
- Affûtage et équilibrage des lames
- Graissage
- Vidange et niveaux d'huile
- Hivernage
- Fréquence d'entretien

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Alternance d'apports pratiques et théoriques
- Mises en situation

MODALITÉS DE VALIDATION

- Attestation de formation

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org

UTILISER LA TRONÇONNEUSE EN TOUTE SÉCURITÉ

OBJECTIF DE FORMATION

Utiliser et entretenir la tronçonneuse, dans des situations de travail variées, en toute sécurité et dans le respect de l'environnement

(V1 du 01/01/2021)



PUBLIC CONCERNÉ



Tout public

DURÉE DE LA FORMATION

1 journée (6h)

NOMBRE DE PARTICIPANTS

4 à 6

INTERVENANT

Professionnel du secteur

PÉRIODE

Toute l'année

LIEU

Intra ou inter

TARIF PRATIQUÉ

Sur devis

PRÉ REQUIS

- Aucun

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître les incontournables de la préparation du chantier
- Choisir son équipement, y compris l'EPI (Equipement de Protection Individuelle)
- Maîtriser l'entretien et l'affûtage
- Observer et analyser pour sécuriser le chantier
- Installer et mettre en route son équipement
- Savoir utiliser son équipement en toute sécurité : abattage, ébranchage, débroussaillage dans des situations diversifiées
- Gérer l'après chantier

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Alternance d'apports pratiques et théoriques
- Mises en situation

MODALITÉS DE VALIDATION

- Attestation de formation

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org



LIRE UN PLAN POUR RÉALISER SON ACTIVITÉ

OBJECTIF DE FORMATION

Renforcer ses connaissances et compétences dans les différentes tâches de l'activité métrologie et lecture de plan

(V1 du 01/01/2021)

PUBLIC CONCERNÉ



Tout public



DURÉE DE LA FORMATION



1 journée (6h)

NOMBRE DE PARTICIPANTS



4 à 6

INTERVENANT



Professionnel du secteur

PÉRIODE



Toute l'année

LIEU



Intra ou inter

TARIF PRATIQUÉ



Sur devis

PRÉ REQUIS

- Savoir lire et compter

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Distinguer le plan et le croquis
- Identifier les formes, dimensions et leur représentation dans l'espace
- Comprendre les unités de mesure et l'utilisation d'un matériel professionnel
- La prise en main de l'équipement au travail.
- Lire et comprendre un plan en décodant les indications : côtes, symboles, orientation
- Renforcer sa connaissance du vocabulaire professionnel
- Contrôler son travail

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Alternance d'apports pratiques et théoriques
- Mises en situation pratique

MODALITÉS DE VALIDATION

- Attestation de formation

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org



ASSURER LA SÉCURITÉ SUR UN CHANTIER

OBJECTIF DE FORMATION

A l'issue de la formation, vous serez en mesure de gérer la sécurité sur un chantier selon le contexte réglementaire et technique

(V1 du 01/01/2021)

PUBLIC CONCERNÉ 



Tout public

DURÉE DE LA FORMATION 

1 journée (6h)

NOMBRE DE PARTICIPANTS 

4 à 6

INTERVENANT 

Professionnel du secteur

PÉRIODE 

Toute l'année

LIEU 

Intra ou inter

TARIF PRATIQUÉ 

Sur devis

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les principes de la signalisation de chantier :
 - règles élémentaires
 - procédés de mise en place
 - documents administratifs
- Reconnaître les différents moyens signalétiques :
 - les catégories de signalisation
 - les panneaux et signaux
 - les dimensions réglementaires
 - les vêtements de sécurité
 - les véhicules
- Préparer et organiser un chantier selon la situation :
 - en zone urbaine
 - les situations en campagne

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Pédagogie active centrée sur les participants
- Alternance d'apports théoriques, exercices pratiques et échanges avec le groupe.
- Remise d'un support pédagogique à chaque participant.

MODALITÉS DE VALIDATION

- Recueil des attentes au démarrage de la formation.
- Evaluation formative tout au long de la formation.
- Attestation de formation à l'issue de la formation.
- Evaluation de la satisfaction en fin de formation, puis évaluation différée des effets de la formation à 3 mois.

05 53 31 56 66

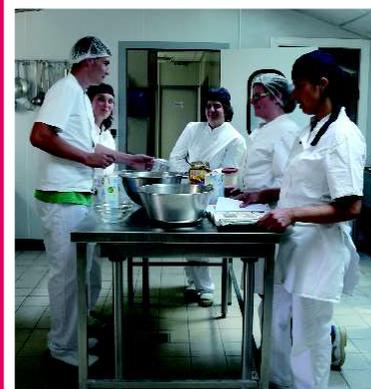
contact.of@asso-althea.org

TECHNIQUES ESSENTIELLES DE PRÉPARATION DES REPAS

OBJECTIF DE FORMATION

A l'issue de cette formation, vous serez en mesure de confectionner un repas (entrée et plat) équilibré

(V1 du 01/01/2021)



PUBLIC CONCERNÉ



Tout public

DURÉE DE LA FORMATION



2 journées

NOMBRE DE PARTICIPANTS



4

INTERVENANT



Professionnel du secteur

PÉRIODE



Toute l'année

LIEU



Intra ou inter

TARIF PRATIQUÉ



Sur devis

PRÉ REQUIS

- Aucun

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Lister les règles d'hygiène et de sécurité
- Identifier les différents postes d'une cuisine collective : légumerie-transformation - zone froide - espace de cuisson - espace plonge - service
- Réaliser une recette simple (préparation, respect des étapes, apprentissage des volumes et pesées ainsi que des équivalences).
- Nommer les différents matériels et équipements utilisés en cuisine professionnelle
- Se familiariser avec les gestes techniques : épluchage-taillage-découpage
- Détailler les principaux modes de cuisson
- Présenter et dresser les assiettes

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Pédagogie active centrée sur les participants
- Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique
- Remise d'un support pédagogique à chaque participant

MODALITÉS DE VALIDATION

- Recueil des attentes au démarrage de la formation
- Evaluation formative tout au long de la formation
- Attestation de formation à l'issue de la formation
- Evaluation de la satisfaction en fin de formation, puis évaluation différée des effets de la formation à 3 mois

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org



TECHNIQUES ESSENTIELLES EN PÂTISSERIE

OBJECTIF DE FORMATION

A l'issue de cette formation, vous serez en mesure de confectionner une pâtisserie simple

(V1 du 01/01/2021)

PUBLIC CONCERNÉ



Tout public



DURÉE DE LA FORMATION



1 journée

NOMBRE DE PARTICIPANTS



4

INTERVENANT



Professionnel du secteur

PÉRIODE



Toute l'année

LIEU



Intra ou inter

TARIF PRATIQUÉ



Sur devis

PRÉ REQUIS

- Aucun

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Identifier :

- Les consignes d'hygiène et de sécurité
- Les principes et le respect de la chaîne du froid
- Les différents modes de cuisson
- L'identification des matériels à disposition : ustensiles de pâtisserie, moules...
- Les principaux aliments utilisés en pâtisserie

Réaliser une recette simple :

- Les préparations préliminaires
- Le support de pâtisserie choisi en fonction de la recette : génoise, pâte sablée, brisée, levée,...
- L'appareil de garniture : crème pâtissière, anglaise, chantilly...
- L'utilisation des matériels (gestes techniques)

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Pédagogie active centrée sur les participants
- Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique
- Remise d'un support pédagogique à chaque participant

MODALITÉS DE VALIDATION

- Recueil des attentes au démarrage de la formation
- Evaluation formative tout au long de la formation
- Attestation de formation à l'issue de la formation
- Evaluation de la satisfaction en fin de formation, puis évaluation différée des effets de la formation à 3 mois

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org

APPROCHE DU SERVICE EN RESTAURATION COLLECTIVE

OBJECTIF DE FORMATION

A l'issue de cette formation, vous serez en mesure de dresser un self, de présenter des tables, de dresser des assiettes, de prendre des commandes et de servir

(V1 du 01/01/2021)



PUBLIC CONCERNÉ



Tout public

DURÉE DE LA FORMATION



1 journée

NOMBRE DE PARTICIPANTS



4

INTERVENANT



Professionnel du secteur

PÉRIODE



Toute l'année

LIEU



Intra ou inter

TARIF PRATIQUÉ



Sur devis

PRÉ REQUIS

- Aucun

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Nommer les consignes essentielles de sécurité et d'hygiène corporelle
- Dresser le self : préparation des tables, mise en place de la nappe, choix et mise en place des couverts...
- Alimenter la vitrine zone froide et les bacs plats chauds
- Repérer les ustensiles utiles au service
- Identifier les savoir-être essentiels dans la relation de service : présentation individuelle, la verbalisation et le respect à apporter dans la relation clientèle, le port de la tenue adaptée
- Repérer les différents services :
 - le service à l'assiette : la prise de commande simple, le service auprès des clients, le débarrassage des assiettes
 - le service au self : les explications à apporter sur les plats proposés, la gestion des quantités servies, la présentation des aliments dans l'assiette, la régulation du flux

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Pédagogie active centrée sur les participants
- Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique
- Remise d'un support pédagogique à chaque participant

MODALITÉS DE VALIDATION

- Recueil des attentes au démarrage de la formation
- Evaluation formative tout au long de la formation
- Attestation de formation à l'issue de la formation
- Evaluation de la satisfaction en fin de formation, puis évaluation différée des effets de la formation à 3 mois

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org

HYGIÈNE ET ORGANISATION EN CUISINE : LES PRINCIPALES NORMES HACCP

OBJECTIF DE FORMATION

A l'issue de cette formation, vous serez en mesure d'organiser votre cuisine selon les normes HACCP

(V1 du 01/01/2021)



PUBLIC CONCERNÉ



Tout public



DURÉE DE LA FORMATION

1 journée



NOMBRE DE PARTICIPANTS

4



INTERVENANT

Professionnel du secteur



PÉRIODE

Toute l'année



LIEU

Intra ou inter



TARIF PRATIQUÉ

Sur devis



PRÉ REQUIS

- Aucun

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Optimiser sa démarche d'hygiène dans l'atelier :
 - l'hygiène alimentaire au travail
 - hygiène corporelle et vestimentaire au contact des aliments
 - rappel de la législation en vigueur
 - attention : microbes !
- Préparer les aliments en respectant la chaîne alimentaire
 - réception, stockage, cuisson et maintien en température
 - durée de conservation, distribution, transport
 - la règle des 5 M : Matière première - Méthode - Matériel - Milieu - Main d'oeuvre

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Pédagogie active centrée sur les participants
- Alternance d'apports théoriques, exercices pratiques et échanges avec le groupe
- Remise d'un support pédagogique à chaque participant

MODALITÉS DE VALIDATION

- Recueil des attentes au démarrage de la formation
- Evaluation formative tout au long de la formation
- Attestation de formation à l'issue de la formation
- Evaluation de la satisfaction en fin de formation, puis évaluation différée des effets de la formation à 3 mois

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org



DÉCOUVERTE DES MÉTIERS DU BÂTIMENT

OBJECTIF DE FORMATION

Connaître les différents métiers du secteur du bâtiment : carreleur, plaquiste, peintre en bâtiment, plombier, électricien, maçon

(V1 du 01/01/2021)

PUBLIC CONCERNÉ



Tout public

DURÉE DE LA FORMATION

5 jours +
3 jours par spécialisation
à la demande (maçon,
plaquiste-peintre, carreleur)

NOMBRE DE PARTICIPANTS

4 à 6

INTERVENANT

Professionnel du secteur

PÉRIODE

Toute l'année

LIEU

Intra ou inter

TARIF PRATIQUÉ

Sur devis

PRÉ REQUIS

- Aucun

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Découvrir les différents métiers accessibles par filière
- Connaître les principaux savoir-faire spécifiques à chaque métier
- Identifier les différents outils et matériaux
- Appliquer les notions de mesures et volumes
- Utiliser les règles de calcul en électricité
- Connaître les normes et lois applicables
- Organiser un chantier, un poste de travail
- Sécuriser un chantier (échafaudage, travail en hauteur)
- Identifier les EPI
- Ranger et nettoyer un chantier

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Alternance d'apports théoriques et de mise en pratique

MODALITÉS DE VALIDATION

- Attestation de formation

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org

DÉCOUVERTE DES MÉTIERS DU TRAVAIL DES MÉTAUX

OBJECTIF DE FORMATION

Identifier les différents métiers propres au travail des métaux (serrurier-ière - Métallier-ière - Ferronnier-ière - Soudeur-euse)

(V1 du 01/01/2021)



PUBLIC CONCERNÉ 



Tout public

DURÉE DE LA FORMATION 

30h (5 jours x 6 heures)

NOMBRE DE PARTICIPANTS 

4 à 6

INTERVENANT 

Professionnel du secteur

PÉRIODE 

Toute l'année

LIEU 

Intra ou inter

TARIF PRATIQUÉ 

Sur devis

PRÉ REQUIS

- Aucun

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Découvrir les différents métiers accessibles de la filière
- Identifier les différents outils et matériaux.
- Identifier les différents types d'assemblage
- Initiation à la lecture de plan
- Aménager un poste de travail sécurisé
- Repérer et utiliser les différents EPI
- Mise en situation sur différents postes de travail :
 - Découpe : plasma/scie à ruban
 - Ebavurage/préparation au soudage : meuleuse / disqueuse
 - Découverte des différents types d'assemblage : soudage : TIG, semi-automatique, électrode enrobée, rivetage
- Ranger et nettoyer un chantier

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Alternance d'apports théoriques et de mise en pratique

MODALITÉS DE VALIDATION

- Attestation de formation

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org



INITIATION À LA SOUDURE

OBJECTIF DE FORMATION

Réaliser des travaux d'assemblage par soudage de bonne qualité

(V1 du 01/01/2021)

PUBLIC CONCERNÉ



Tout public



DURÉE DE LA FORMATION

30h (5 jours x 6 heures)



NOMBRE DE PARTICIPANTS

4 à 6



INTERVENANT

Professionnel du secteur



PÉRIODE

Toute l'année



LIEU

Intra ou inter



TARIF PRATIQUÉ

Sur devis



PRÉ REQUIS

- Aucun

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Aménager un atelier de soudure de façon sécurisée et repérer les différentes consignes de sécurité (EPI et matériel)
- Identifier les différents types de soudure (MIG, TIG, arc, brasure), leurs procédés et leurs usages spécifiques
- Identifier les différents gaz utilisés en soudage et leur utilisation
- Préparer, assembler les supports puis les souder avec la technique appropriée

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Alternance d'apports théoriques et de mise en pratique
- Intersession permettant la mise en pratique sur le lieu de travail

MODALITÉS DE VALIDATION

- Attestation de formation

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org

TECHNIQUES DE BASE EN BLANCHISSERIE

OBJECTIF DE FORMATION

A l'issue de cette formation, vous serez en mesure d'identifier l'activité générale d'une blanchisserie ainsi que les différents postes de travail

(V1 du 01/01/2021)



PUBLIC CONCERNÉ



Tout public

DURÉE DE LA FORMATION

1 journée

NOMBRE DE PARTICIPANTS

4 à 6

INTERVENANT

Professionnel du secteur

PÉRIODE

Toute l'année

LIEU

Intra ou inter

TARIF PRATIQUÉ

Sur devis

PRÉ REQUIS

- Aucun

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Citer les règles et principes d'organisation d'une blanchisserie
- Le circuit du linge et les règles d'hygiène
- Les différents postes :
 - le poste de tri
 - le lavage
 - le séchage et les techniques de fraudage
 - les différents postes de repassage
 - le pliage
 - la mise sous film plastique
 - la fonction livraison
- Identifier les différents textiles
- Lire et analyser les différents codes d'entretien

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Pédagogie active centrée sur les participants
- Alternance d'apports théoriques, visite commentée d'une blanchisserie et échanges avec le groupe
- Remise d'un support pédagogique à chaque participant

MODALITÉS DE VALIDATION

- Recueil des attentes au démarrage de la formation
- Evaluation formative tout au long de la formation
- Attestation de formation à l'issue de la formation
- Evaluation de la satisfaction en fin de formation, puis évaluation différée des effets de la formation à 3 mois

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org



SENSIBILISATION À LA MÉTHODE RABC

OBJECTIF DE FORMATION

A l'issue de cette formation, vous serez en mesure de maîtriser les risques liés au traitement du linge

(V1 du 01/01/2021)

PUBLIC CONCERNÉ



Tout public

DURÉE DE LA FORMATION



1 journée

NOMBRE DE PARTICIPANTS



4 à 6

INTERVENANT



Professionnel du secteur

PÉRIODE



Toute l'année

LIEU



Intra ou inter

TARIF PRATIQUÉ



Sur devis

PRÉ REQUIS

- Aucun

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir la norme NF EN 14065, qui concerne la mise en oeuvre des actions ayant pour but d'assurer la qualité microbiologique des textiles utilisés.
- Analyser le processus du traitement hygiénique du linge : notions de danger et maîtrise du risque
- Identifier les procédures et la traçabilité en blanchisserie
- Adopter la méthode des 5 M
- Identifier les besoins et les points d'amélioration du processus du traitement de linge dans sa blanchisserie

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Pédagogie active centrée sur les participants
- Alternance d'apports théoriques, exercices pratiques et échanges avec le groupe
- Remise d'un support pédagogique à chaque participant

MODALITÉS DE VALIDATION

- Recueil des attentes au démarrage de la formation
- Evaluation formative tout au long de la formation
- Attestation de formation à l'issue de la formation
- Evaluation de la satisfaction en fin de formation, puis évaluation différée des effets de la formation à 3 mois

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org

TECHNIQUES DE REPASSAGE ET DE PLIAGE

OBJECTIF DE FORMATION

A l'issue de la formation, vous serez en mesure d'identifier le matériel et les différentes techniques de base du repassage de linge plat et du linge en forme

(V1 du 01/01/2021)



PUBLIC CONCERNÉ



Tout public

DURÉE DE LA FORMATION



1 journée

NOMBRE DE PARTICIPANTS



4 à 6

INTERVENANT



Professionnel du secteur

PÉRIODE



Toute l'année

LIEU



Intra ou inter

TARIF PRATIQUÉ



Sur devis

PRÉ REQUIS

- Aucun

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Les textiles :

- Identifier les différents textiles

Les codes d'entretien :

- Analyser les étiquettes
- Comparer les différents modes de repassage des textiles

Le repassage et le pliage :

- Utiliser le matériel (centrale vapeur)
- Respecter les règles d'entretien et de sécurité
- Adopter les techniques de repassage et de pliage du linge plat et en forme

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Pédagogie active centrée sur les participants
- Alternance d'apports théoriques, exercices pratiques et échanges avec le groupe
- Remise d'un support pédagogique à chaque participant

MODALITÉS DE VALIDATION

- Recueil des attentes au démarrage de la formation
- Evaluation formative tout au long de la formation
- Attestation de formation à l'issue de la formation
- Evaluation de la satisfaction en fin de formation, puis évaluation différée des effets de la formation à 3 mois

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org



ÉQUILIBRER SES REPAS

OBJECTIF DE FORMATION

A l'issue de la formation, vous serez en mesure de préparer un repas équilibré, respectueux des saisons et en fonction d'un budget alloué

(V1 du 01/01/2021)

PUBLIC CONCERNÉ



Tout public

DURÉE DE LA FORMATION



1 journée

NOMBRE DE PARTICIPANTS



4

INTERVENANT



Professionnel du secteur

PÉRIODE



Toute l'année

LIEU



Intra ou inter

TARIF PRATIQUÉ



Sur devis

PRÉ REQUIS

- Aucun

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les aliments et les familles d'aliments :
 - Repérage visuel des fruits, légumes, viandes, poissons, fromages...
 - Importance du choix en fonction de la saisonnalité
 - Recherche des informations sur la provenance
- Repérer la qualité des produits proposés au marché en développant les différents sens
- Définir un budget par repas
- Appliquer les règles et principes d'équilibre des menus sur une semaine : l'intégration de chaque famille d'aliments pour un repas puis sur une semaine
- Préparer un repas équilibré à base de produits frais en intégrant les possibilités de réutilisation des restes alimentaires

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Alternance d'apports pratiques et théoriques, échanges avec le groupe
- Pédagogie active ; mise en situation sur un marché, préparation d'un repas et dégustation de ce dernier
- Remise d'un support pédagogique à chaque participant

MODALITÉS DE VALIDATION

- Recueil des attentes au démarrage de la formation
- Evaluation formative tout au long de la formation
- Attestation de formation à l'issue de la formation
- Evaluation de la satisfaction en fin de formation, puis évaluation différée des effets de la formation à 3 mois

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org

AMELIORER LA QUALITE DE SON SOMMEIL

OBJECTIF DE FORMATION

A l'issue de cette formation, vous serez en mesure d'appliquer différentes techniques destinées à améliorer la qualité de votre sommeil

(V1 du 01/01/2021)



PUBLIC CONCERNÉ



Tout public



DURÉE DE LA FORMATION

1 journée de 6 heures



NOMBRE DE PARTICIPANTS

4 à 6



INTERVENANT

Professionnel du secteur



PÉRIODE

Toute l'année



LIEU

Intra ou inter



TARIF PRATIQUÉ

Sur devis



PRÉ REQUIS

- Aucun

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les fonctions du sommeil et les principaux troubles
- Décrire et évaluer son propre fonctionnement
- Mesurer les écarts et identifier sa propre problématique
- Mettre en pratique des techniques de relaxation, de sophrologie et de visualisation destinées à favoriser le sommeil

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Pédagogie active centrée sur les participants
- Alternance d'apports théoriques, exercices pratiques et échanges avec le groupe
- Remise d'un support pédagogique à chaque participant

MODALITÉS DE VALIDATION

- Recueil des attentes au démarrage de la formation
- Evaluation formative tout au long de la formation
- Attestation de formation à l'issue de la formation
- Evaluation de la satisfaction en fin de formation, puis évaluation différée des effets de la formation à 3 mois.

05 53 31 56 66

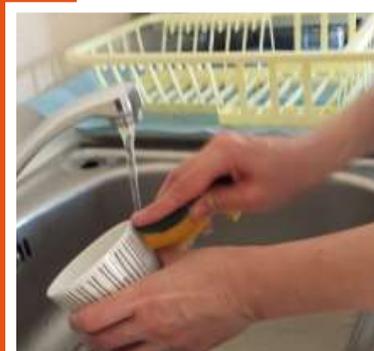
contact.of@asso-althea.org

ENTREtenir SON LOGEMENT

OBJECTIF DE FORMATION

Identifier et mettre en pratique les différentes étapes de l'entretien d'un logement

(V1 du 01/01/2021)



PUBLIC CONCERNÉ



Tout public



DURÉE DE LA FORMATION

1 journée



NOMBRE DE PARTICIPANTS

4 à 6



INTERVENANT

Professionnel du secteur



PÉRIODE

Toute l'année



LIEU

Intra ou inter



TARIF PRATIQUÉ

Sur devis



PRÉ REQUIS

- Aucun

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les différentes tâches ménagères régulières et indispensables à la bonne tenue d'un logement :
 - La vaisselle
 - Le rangement
 - Le nettoyage des sols et des surfaces
 - Le nettoyage des appareils électroménagers
- Identifier les tâches ménagères à réaliser à une fréquence plus espacée
- Prévenir les risques d'inondations
- Reconnaître et différencier les produits à utiliser
- Connaître les modes opératoires à mettre en oeuvre pour un entretien efficace

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Alternance d'apports pratiques et théoriques
- Mise en situation dans un logement

MODALITÉS DE VALIDATION

- Attestation de formation

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org



SAVOIR GÉRER SON BUDGET

OBJECTIF DE FORMATION

Gérer un budget familial, connaître les différents modes de paiement et les utiliser en sécurité

(V1 du 01/01/2021)

PUBLIC CONCERNÉ



Tout public



DURÉE DE LA FORMATION



1 journée

NOMBRE DE PARTICIPANTS



4 à 6

INTERVENANT



Professionnel du secteur

PÉRIODE



Toute l'année

LIEU



Intra ou inter

TARIF PRATIQUÉ



Sur devis

PRÉ REQUIS

- Aucun

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître les différentes sources de revenus de la famille
- Identifier les charges du ménage : les charges quotidiennes et les charges à anticiper, établir des priorités
- Différencier les modes de paiement et leur utilisation
- Zoom sur les crédits à la consommation et les risques spécifiques
- Le cas particulier du surendettement : orientation vers les organismes et procédures
- Le cas particulier des personnes sous mesure de protection
- Etablir un budget prévisionnel

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Alternance d'apports pratiques et théoriques
- Etude de cas pratique

MODALITÉS DE VALIDATION

- Attestation de formation

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org

PRÉVENIR LES CONDUITES À RISQUES

OBJECTIF DE FORMATION

A l'issue de cette formation, vous serez en mesure d'identifier les conduites addictives et repérer les relais disponibles sur le territoire

(V1 du 01/01/2021)



PUBLIC CONCERNÉ



Tout public



DURÉE DE LA FORMATION

1 journée



NOMBRE DE PARTICIPANTS

4 à 6



INTERVENANT

Professionnel du secteur



PÉRIODE

Toute l'année



LIEU

Intra ou inter



TARIF PRATIQUÉ

Sur devis



PRÉ REQUIS

- Aucun

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Différencier les addictions :
 - L'alcool
 - Le tabac
 - Les produits stupéfiants
 - Les NTIC (Nouvelles Technologies de l'Information et de la Communication)
- Classer les différents stades de l'addiction
- Nommer les conséquences médicales, sociales et les risques juridiques encourus
- Repérer les relais à disposition sur le territoire

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Pédagogie active centrée sur les participants
- Alternance d'apports théoriques, exercices pratiques et échanges avec le groupe
- Remise d'un support pédagogique à chaque participant

MODALITÉS DE VALIDATION

- Recueil des attentes au démarrage de la formation
- Evaluation formative tout au long de la formation
- Attestation de formation à l'issue de la formation
- Evaluation de la satisfaction en fin de formation, puis évaluation différée des effets de la formation à 3 mois

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org



PRÉVENIR ET GÉRER SON STRESS AU TRAVAIL

OBJECTIF DE FORMATION

A l'issue de cette formation, vous serez en mesure d'identifier les symptômes de votre stress et de mettre en place des techniques simples de gestion du stress au travail

(V1 du 01/01/2021)

PUBLIC CONCERNÉ



Tout public



DURÉE DE LA FORMATION

1 journée



NOMBRE DE PARTICIPANTS

4 à 6



INTERVENANT

Professionnel du secteur



PÉRIODE

Toute l'année



LIEU

Intra ou inter



TARIF PRATIQUÉ

Sur devis



PRÉ REQUIS

- Aucun

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les différents mécanismes du stress
- Prendre conscience de son corps, des interactions entre les différentes parties
- Illustrer le mécanisme de la respiration
- Appliquer des techniques d'automassage (mains, visage, pieds) selon les principes du Do In.
- Mettre en pratique des exercices de relaxation dynamique issus de la sophrologie
- Employer des exercices de visualisation positive

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Pédagogie active centrée sur les participants
- Alternance d'apports théoriques, exercices pratiques et échanges avec le groupe
- Remise d'un support pédagogique à chaque participant

MODALITÉS DE VALIDATION

- Recueil des attentes au démarrage de la formation
- Evaluation formative tout au long de la formation
- Attestation de formation à l'issue de la formation
- Evaluation de la satisfaction en fin de formation, puis évaluation différée des effets de la formation à 3 mois

05 53 31 56 66

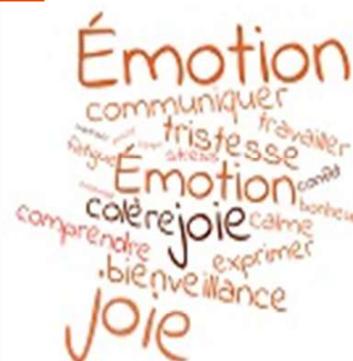
contact.of@asso-althea.org

GÉRER SES ÉMOTIONS POUR MIEUX COMMUNIQUER

OBJECTIF DE FORMATION

A l'issue de la formation, vous serez en mesure d'améliorer votre mode de communication

(V1 du 01/01/2021)



PUBLIC CONCERNÉ



Tout public



DURÉE DE LA FORMATION

1 journée



NOMBRE DE PARTICIPANTS

4 à 6



INTERVENANT

Professionnel du secteur



PÉRIODE

Toute l'année



LIEU

Intra ou inter



TARIF PRATIQUÉ

Sur devis



PRÉ REQUIS

- Aucun

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les bases de la communication :
 - Langage verbal et non verbal
 - Registre de langage
 - Les obstacles à la communication
- Comprendre le fonctionnement des émotions et identifier leur rôle dans la communication
- Utiliser ses émotions pour mieux communiquer notamment avec ses collègues, sa hiérarchie
- S'adapter et réagir de façon adaptée face aux situations stressantes, aux tensions, aux conflits

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Pédagogie active centrée sur les participants
- Alternance d'apports théoriques, exercices pratiques et échanges avec le groupe
- Remise d'un support pédagogique à chaque participant

MODALITÉS DE VALIDATION

- Recueil des attentes au démarrage de la formation
- Evaluation formative tout au long de la formation
- Attestation de formation à l'issue de la formation
- Evaluation de la satisfaction en fin de formation, puis évaluation différée des effets de la formation à 3 mois

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org



AMÉLIORER L'EFFICACITÉ DE SON ACCUEIL TÉLÉPHONIQUE

OBJECTIF DE FORMATION

A l'issue de cette formation, vous serez en mesure d'utiliser les techniques vous permettant de réaliser un accueil téléphonique efficace

(V1 du 01/01/2021)

PUBLIC CONCERNÉ



Tout public

DURÉE DE LA FORMATION



1 journée

NOMBRE DE PARTICIPANTS



4 à 6

INTERVENANT



Professionnel du secteur

PÉRIODE



Toute l'année

LIEU



Intra ou inter

TARIF PRATIQUÉ



Sur devis

PRÉ REQUIS

- Aucun

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Préciser les enjeux et le rôle de l'accueil
- Identifier le visiteur, les attentes de l'interlocuteur
- Réussir son accueil
 - la présentation
 - le rôle des langages
 - la communication efficace
- Gérer et dominer son stress
- Gérer les situations délicates

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Pédagogie active centrée sur les participants
- Alternance d'apports théoriques, exercices pratiques et échanges avec le groupe
- Remise d'un support pédagogique à chaque participant

MODALITÉS DE VALIDATION

- Recueil des attentes au démarrage de la formation
- Evaluation formative tout au long de la formation
- Attestation de formation à l'issue de la formation
- Evaluation de la satisfaction en fin de formation, puis évaluation différée de la formation à 3 mois

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org

UTILISER INTERNET EN TOUTE SÉCURITÉ

OBJECTIF DE FORMATION

A l'issue de cette formation, vous serez en mesure d'utiliser Internet sans risques

(V1 du 01/01/2021)



PUBLIC CONCERNÉ



Tout public



DURÉE DE LA FORMATION

1 journée



NOMBRE DE PARTICIPANTS

4 à 6



INTERVENANT

Professionnel du secteur



PÉRIODE

Toute l'année



LIEU

Intra ou inter



TARIF PRATIQUÉ

Sur devis



PRÉ REQUIS

- Aucun

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre le fonctionnement global de l'Internet
- Définir le vocabulaire adapté : navigateur, moteur de recherche, messagerie, application...
- Connaître les risques et les dangers d'Internet : la cyberdépendance, le cyberharcèlement, les faux mails, le paiement en ligne, l'usurpation d'identité...
- Sécuriser son accès à Internet et notamment sur son smartphone

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Pédagogie active centrée sur les participants
- Alternance d'apports théoriques, exercices pratiques et échanges avec le groupe
- Remise d'un support pédagogique à chaque participant

MODALITÉS DE VALIDATION

- Recueil des attentes au démarrage de la formation
- Attestation de formation à l'issue de la formation
- Evaluation de la satisfaction en fin de formation, puis évaluation différée de la formation à 3 mois

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org

UTILISER LES RESEAUX SOCIAUX EN TOUTE SÉCURITÉ



OBJECTIF DE FORMATION

A l'issue de cette formation, vous serez en mesure d'utiliser les réseaux sociaux sans risques

(V1 du 01/01/2021)

PUBLIC CONCERNÉ



Tout public



DURÉE DE LA FORMATION

1 journée



NOMBRE DE PARTICIPANTS

4 à 6



INTERVENANT

Professionnel du secteur



PÉRIODE

Toute l'année



LIEU

Intra ou inter



TARIF PRATIQUÉ

Sur devis



PRÉ REQUIS

- Aucun

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre le fonctionnement global de l'Internet
- Nommer et différencier les réseaux sociaux.
- Identifier les risques et les dangers des réseaux sociaux : la cyberdépendance, le cyberharcèlement, les faux mails, la e-réputation, l'usurpation d'identité...
- Sécuriser son accès à Internet et plus particulièrement sur son smartphone

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Pédagogie active centrée sur les participants
- Alternance d'apports théoriques, exercices pratiques et échanges avec le groupe
- Remise d'un support pédagogique à chaque participant

MODALITÉS DE VALIDATION

- Recueil des attentes au démarrage de la formation
- Attestation de formation à l'issue de la formation
- Evaluation de la satisfaction en fin de formation, puis évaluation différée de la formation à 3 mois

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org



SENSIBILISER AUX RISQUES D'ACCIDENTS PROFESSIONNELS

OBJECTIF DE FORMATION

A l'issue de cette formation, vous serez en mesure de prévenir le risque d'accidents professionnels, sur votre lieu de travail

(V1 du 01/01/2021)

PUBLIC CONCERNÉ



Tout public

DURÉE DE LA FORMATION



1 journée

NOMBRE DE PARTICIPANTS



4 à 6

INTERVENANT



Professionnel du secteur

PÉRIODE



Toute l'année

LIEU



Intra ou inter

TARIF PRATIQUÉ



Sur devis

PRÉ REQUIS

- Aucun

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître les accidents et pathologies liés à la manutention de charges et comprendre les mécanismes qui y conduisent
- Exécuter efficacement le port de charges en utilisant des techniques physiques
- Comprendre la notion d'accident du travail
- Reconnaître les TMS (Troubles Musculo-Squelettiques)
- Témoignages et échanges - propositions d'améliorations

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Pédagogie active centrée sur les participants
- Alternance d'apports théoriques, exercices pratiques et échanges avec le groupe
- Visite d'un atelier professionnel
- Remise d'un support pédagogique à chaque participant

MODALITÉS DE VALIDATION

- Recueil des attentes au démarrage de la formation
- Attestation de formation à l'issue de la formation
- Evaluation de la satisfaction en fin de formation, puis évaluation différée de la formation à 3 mois

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org

SENSIBILISER AUX GESTES QUI SAUVENT

OBJECTIF DE FORMATION

A l'issue de cette formation, vous serez en mesure d'effectuer les gestes de premiers secours afin de pouvoir intervenir de façon efficace à une situation d'urgence

(V1 du 01/01/2021)



PUBLIC CONCERNÉ



Tout public



DURÉE DE LA FORMATION

1 journée



NOMBRE DE PARTICIPANTS

4 à 6



INTERVENANT

Professionnel du secteur



PÉRIODE

Toute l'année



LIEU

Intra ou inter



TARIF PRATIQUÉ

Sur devis



PRÉ REQUIS

- Aucun

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Module « examiner et faire alerter » :
 - Examiner une victime pour reconnaître la présence d'un ou de plusieurs signes indiquant que la vie de la victime est menacée
 - Faire alerter ou alerter pour préparer l'arrivée des secours
 - Connaître les éléments d'un message d'alerte
- Module « secourir une victime inconsciente » :
 - Savoir distinguer une victime inconsciente qui respire par la mise en position latérale de sécurité (PLS)
 - Mettre en oeuvre une action appropriée

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Pédagogie active centrée sur les participants
- Apports théoriques alternés d'échanges, de tests, d'exercices
- Simulation de situations réelles d'accidents : chaque participant a l'occasion de mettre en oeuvre l'ensemble de la conduite à tenir sur des cas concrets

MODALITÉS DE VALIDATION

- Recueil des attentes au démarrage de la formation
- Attestation de formation à l'issue de la formation
- Evaluation de la satisfaction en fin de formation, puis évaluation différée de la formation à 3 mois

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

OBJECTIF DE FORMATION

A l'issue de cette formation, vous serez en mesure d'obtenir votre certificat de Sauveteur Secouriste du Travail

(V1 du 01/01/2021)



PUBLIC CONCERNÉ



Tout public

DURÉE DE LA FORMATION



14 heures

NOMBRE DE PARTICIPANTS



5 à 8

INTERVENANT



Formateur professionnel du secourisme, spécialisé dans la prévention des risques professionnels et certifié par l'INRS

PÉRIODE



Toute l'année

LIEU



Intra ou inter

TARIF PRATIQUÉ



Sur devis

PRÉ REQUIS

- Aucun

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours (mettre en sécurité la personne accidentée, réagir face à un saignement ou un étouffement, utiliser un défibrillateur...)
- Repérer qui et comment alerter dans l'entreprise ou à l'extérieur de l'entreprise
- Identifier les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations dans l'entreprise
- Participer éventuellement à la mise en oeuvre d'actions de prévention et de protection

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Formation essentiellement pratique, conforme au programme de l'INRS.
- Simulation de situations réelles d'accidents : chaque participant a l'occasion de mettre en oeuvre l'ensemble de la conduite à tenir sur des cas concrets

MODALITÉS DE VALIDATION

- Epreuve certificative conforme au document de référence de l'INRS :
 - Certificat SST
 - Attestation de formation

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org

MAINTENIR ET ACTUALISER SES COMPÉTENCES DE SAUVE- TEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

OBJECTIF DE FORMATION

A l'issue de cette formation, vous aurez renforcé vos acquis, mis à jour vos compétences et vous pourrez poursuivre votre démarche de prévention au sein de votre structure

(V1 du 01/01/2021)



PUBLIC CONCERNÉ



Tout public

DURÉE DE LA FORMATION

1 journée de 7h en présentiel

NOMBRE DE PARTICIPANTS

5 à 8

INTERVENANT

Formateur professionnel du secourisme, spécialisé dans la prévention des risques professionnels et certifié par l'INRS

PÉRIODE

Toute l'année

LIEU

Intra ou inter

TARIF PRATIQUÉ

Sur devis

PRÉ REQUIS

- Etre certifié sauveteur secouriste du travail

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Maintenir et actualiser ses compétences de SST définies dans le dernier référentiel national de l'INRS.
- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail
- Alerter ou faire alerter
- Secourir la victime de manière adaptée

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Formation essentiellement pratique, conforme au programme de l'INRS.
- Simulation de situations réelles d'accidents : chaque participant a l'occasion de mettre en oeuvre l'ensemble de la conduite à tenir sur des cas concrets

MODALITÉS DE VALIDATION

- Epreuve certificative conforme au document de référence de l'INRS :
 - Renouvellement du certificat SST
 - Attestation de formation

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org

professionnel
milieu situations
valoriser
adapter image
comportement

VALORISER SON IMAGE ET SON COMPORTEMENT EN MILIEU PROFESSIONNEL

OBJECTIF DE FORMATION

A l'issue de cette formation, vous serez en mesure d'adapter votre image et votre comportement face aux situations rencontrées en milieu professionnel

(V1 du 01/01/2021)

PUBLIC CONCERNÉ



Tout public

DURÉE DE LA FORMATION

2 journées consécutives

NOMBRE DE PARTICIPANTS

4 à 6

INTERVENANT

Professionnel du secteur

PÉRIODE

Toute l'année

LIEU

Intra ou inter

TARIF PRATIQUÉ

Sur devis

PRÉ REQUIS

- Aucun

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Se présenter et parler de soi en milieu professionnel
 - Adapter son comportement à la situation rencontrée en milieu professionnel et personnel : les codes sociaux
 - Repérer les différentes tenues vestimentaires et choisir la plus adaptée à la situation
- Renforcer sa confiance en prenant soin de soi
 - L'hygiène, élément essentiel de l'image
- Communiquer de façon adaptée, notamment lors d'un entretien professionnel
 - Gestion des émotions, du stress
 - Principes de la communication non violente
- Savoir reconnaître les situations de tensions et prévenir les situations de conflits

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Pédagogie active centrée sur les participants
- Alternance d'apports théoriques, exercices pratiques et échanges avec le groupe
- Remise d'un support pédagogique à chaque participant

MODALITÉS DE VALIDATION

- Recueil des attentes au démarrage de la formation
- Evaluation formative tout au long de la formation
- Attestation de formation à l'issue de la formation
- Evaluation de la satisfaction en fin de formation, puis évaluation différée des effets de la formation à 3 mois

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org

SOUTENIR LE PROJET DE VIE DES PERSONNES VIEILLISSANTES EN ESAT



OBJECTIF DE FORMATION

A l'issue de cette formation, vous aurez les informations pour appréhender votre fin de carrière

(V1 du 01/01/2021)

PUBLIC CONCERNÉ



Tout public

DURÉE DE LA FORMATION



1 journée

NOMBRE DE PARTICIPANTS



4 à 6

INTERVENANT



Professionnel du secteur

PÉRIODE



Toute l'année

LIEU



Intra ou inter

TARIF PRATIQUÉ



Sur devis

PRÉ REQUIS

- Aucun

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Se préparer aux changements sur les différents axes de la vie quotidienne :
 - Droits et démarches
 - Vie sociale
 - Logement
 - Prévention et santé
- Identifier les représentations du vieillissement et la notion de rupture

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Pédagogie active centrée sur les participants
- Alternance d'apports théoriques, exercices pratiques et échanges avec le groupe
- Remise d'un support pédagogique à chaque participant

MODALITÉS DE VALIDATION

- Recueil des attentes au démarrage de la formation
- Evaluation formative tout au long de la formation
- Attestation de formation à l'issue de la formation
- Evaluation de la satisfaction en fin de formation, puis évaluation différée des effets de la formation à 3 mois

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org



DÉCOUVRIR LE MILIEU ORDINAIRE DE TRAVAIL

OBJECTIF DE FORMATION

A l'issue de la formation, vous serez en mesure de distinguer le milieu ordinaire et protégé du travail afin de faciliter votre choix

(V1 du 01/01/2021)

PUBLIC CONCERNÉ



Tout public

DURÉE DE LA FORMATION



1 journée

NOMBRE DE PARTICIPANTS



4 à 6

INTERVENANT



Professionnel du secteur

PÉRIODE



Toute l'année

LIEU



Intra ou inter

TARIF PRATIQUÉ



Sur devis

PRÉ REQUIS

- Aucun

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comparer le milieu protégé, et notamment l'ESAT et le milieu ordinaire de travail, à travers les statuts, la loi, l'accompagnement et la mobilité
- Nommer ses compétences (savoir-faire, savoir-être, savoir-devenir)
- Repérer les différentes façons de découvrir l'entreprise sans risques
- Construire son parcours d'insertion
- Identifier le dispositif RAE (Reconnaissance des Acquis de l'Expérience)

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Pédagogie active centrée sur les participants
- Alternance d'apports théoriques, exercices pratiques et échanges avec le groupe
- Remise d'un support pédagogique à chaque participant

MODALITÉS DE VALIDATION

- Recueil des attentes au démarrage de la formation
- Attestation de formation à l'issue de la formation
- Evaluation de la satisfaction en fin de formation, puis évaluation différée des effets de la formation à 3 mois

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org

TECHNIQUES DE RECHERCHE D'EMPLOI : LE CV

OBJECTIF DE FORMATION

A l'issue de cette formation, vous serez en mesure d'élaborer ou d'actualiser un CV, en adéquation avec votre projet professionnel

(V1 du 01/01/2021)



PUBLIC CONCERNÉ



Tout public

DURÉE DE LA FORMATION



1 journée

NOMBRE DE PARTICIPANTS



4 à 6

INTERVENANT



Professionnel du secteur

PÉRIODE



Toute l'année

LIEU



Intra ou inter

TARIF PRATIQUÉ



Sur devis

PRÉ REQUIS

- Être dans une démarche d'insertion et de recherche d'emploi ou de formation

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les différentes parties d'un CV. Pourquoi un CV ? Le CV comme carte de visite
- Utiliser son CV : comment et auprès de qui ?
- Valoriser ses compétences, son parcours :
 - Définir : qu'est-ce qu'une compétence ?
 - Comparer savoirs, savoir-faire et savoir-être
- Connaître les règles de présentation
- Identifier les différentes mises en forme
- Appliquer les éléments clés du CV à son propre cas

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Pédagogie active centrée sur les participants
- Alternance d'apports théoriques, exercices pratiques et échanges avec le groupe
- Remise d'un support pédagogique à chaque participant

MODALITÉS DE VALIDATION

- Recueil des attentes au démarrage de la formation
- Evaluation formative tout au long de la formation
- Attestation de formation à l'issue de la formation
- Evaluation de la satisfaction en fin de formation, puis évaluation différée des effets de la formation à 3 mois

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org



TECHNIQUES DE RECHERCHE D'EMPLOI : LA LETTRE DE MOTIVATION

OBJECTIF DE FORMATION

A l'issue de cette formation, vous serez en mesure d'élaborer ou d'actualiser une lettre de motivation, en adéquation avec votre projet professionnel

(V1 du 01/01/2021)

PUBLIC CONCERNÉ



Tout public

DURÉE DE LA FORMATION



1 journée

NOMBRE DE PARTICIPANTS



4 à 6

INTERVENANT



Professionnel du secteur

PÉRIODE



Toute l'année

LIEU



Intra ou inter

TARIF PRATIQUÉ



Sur devis

PRÉ REQUIS

- Être dans une démarche d'insertion et de recherche d'emploi ou de formation

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les différentes parties d'une lettre de motivation :

- Les règles de présentation : la forme
- Les éléments clés de la lettre : le fond

- Comparer les différents types de lettres

Pour un emploi

- La lettre en réponse à une offre
- La candidature spontanée

Pour une formation / un stage

- Rédiger plusieurs lettres de motivation, connaître les mots clés

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Pédagogie active centrée sur les participants
- Alternance d'apports théoriques, exercices pratiques et échanges avec le groupe
- Remise d'un support pédagogique à chaque participant

MODALITÉS DE VALIDATION

- Recueil des attentes au démarrage de la formation
- Evaluation formative tout au long de la formation
- Attestation de formation à l'issue de la formation
- Evaluation de la satisfaction en fin de formation, puis évaluation différée des effets de la formation à 3 mois

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org

TECHNIQUES DE RECHERCHE D'EMPLOI : L'ENTRETIEN D'EMBAUCHE

OBJECTIF DE FORMATION

A l'issue de cette formation, vous aurez renforcé votre posture professionnelle au téléphone et/ou lors d'un entretien de recrutement en face à face

(V1 du 01/01/2021)



PUBLIC CONCERNÉ



Tout public



DURÉE DE LA FORMATION

1 journée



NOMBRE DE PARTICIPANTS

4 à 6



INTERVENANT

Professionnel du secteur



PÉRIODE

Toute l'année



LIEU

Intra ou inter



TARIF PRATIQUÉ

Sur devis



PRÉ REQUIS

- Être dans une démarche d'insertion et de recherche d'emploi ou de formation

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Utiliser des techniques professionnelles au téléphone :

- Les exigences des interlocuteurs
- Le degré de compétences attendu par les professionnels

- Autodiagnostic : points forts à améliorer

- Les difficultés rencontrées

Réussir son accueil téléphonique :

- Entrer en contact : les premiers mots à utiliser
- Savoir se présenter pour susciter l'attention
- Adopter une écoute active

- Mesurer l'importance de la communication non verbale
- Ajuster son questionnement

Bien gérer son appel téléphonique :

- Reformuler la demande
- Adopter un langage positif
- Proposer des outils de communication adaptés
- Prendre congé de son interlocuteur

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Pédagogie active centrée sur les participants
- Alternance d'apports théoriques, exercices pratiques et échanges avec le groupe
- Remise d'un support pédagogique à chaque participant

MODALITÉS DE VALIDATION

- Recueil des attentes au démarrage de la formation
- Evaluation formative tout au long de la formation
- Attestation de formation à l'issue de la formation
- Evaluation de la satisfaction en fin de formation, puis évaluation différée des effets de la formation à 3 mois

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org



SE DÉPLACER À PIED ET/OU EN VÉLO EN TOUTE SÉCURITÉ

OBJECTIF DE FORMATION

A l'issue de cette formation, vous serez en mesure de préparer et/ou d'obtenir l'Attestation Scolaire de Sécurité Routière niveau 2

(V1 du 01/01/2021)

PUBLIC CONCERNÉ



Tout public

DURÉE DE LA FORMATION



Des séances hebdomadaires d'une demi-journée sont envisagées, cependant, le rythme et la durée sont modulables

NOMBRE DE PARTICIPANTS



4

INTERVENANT



Professionnel du secteur

PÉRIODE



Toute l'année

LIEU



Intra ou inter

TARIF PRATIQUÉ



Sur devis

PRÉ REQUIS

- Être âgé d'au moins 16 ans

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Module piéton :
 - S'orienter dans l'espace
 - Identifier les dangers et comportements à risques
 - Identifier la signalisation spécifique au déplacement à pied
- Module vélo :
 - Maîtriser son équilibre et sa trajectoire
 - Identifier les dangers et comportements à risques
 - Identifier la signalisation spécifique à ce véhicule
- Module spécifique aux règles de la circulation et de la sécurité routière

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Pédagogie active centrée sur les participants
- Alternance d'apports théoriques et de mise en pratique sur circuit adapté

MODALITÉS DE VALIDATION

- Recueil des attentes au démarrage de la formation
- Evaluation formative tout au long de la formation
- Attestation de formation à l'issue de la formation
- Evaluation de la satisfaction en fin de formation, puis évaluation différée des effets de la formation à 3 mois

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org

PRÉPARATION AU PERMIS AM SCOOTER ET REMISE À NIVEAU

OBJECTIF DE FORMATION

A l'issue de cette formation, vous serez en mesure de vous présenter à l'examen du permis AM scooter, ou pour les détenteurs du permis, de conduire votre véhicule en toute sécurité

(V1 du 01/01/2021)



PUBLIC CONCERNÉ



Tout public



DURÉE DE LA FORMATION



Deux journées (modulable en fonction des besoins)

NOMBRE DE PARTICIPANTS



4

INTERVENANT



Professionnel du secteur

PÉRIODE



Toute l'année

LIEU



Intra ou inter

TARIF PRATIQUÉ



Sur devis

PRÉ REQUIS

- Être titulaire de l'ASSR niveau 2

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier tous les équipements et documents obligatoires pour le conducteur et le véhicule
- Décrire les différents points de contrôle à effectuer sur le véhicule : contrôle des niveaux, des éclairages, pression des pneumatiques
- Respecter les règles de conduite de la sécurité routière et du code de la route, les règles de priorité, de circulation de stationnement, les différents panneaux et autres signalisations verticale et horizontale
- Nommer les gestes de premiers secours (protéger, alerter, secourir)
- Conduire son véhicule : orienter son regard, maîtriser et contrôler son équilibre, contrôler sa trajectoire, faire le lien entre les règles de sécurité, signaler les changements de direction, avoir conscience des dangers liés à la circulation, gérer ses émotions.
- Identifier les conduites à risques : alcool, stupéfiants, fatigue et conditions climatiques
- Rédiger un constat à l'amiable

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Pédagogie active centrée sur les participants
- Alternance d'apports théoriques et de mise en pratique sur circuit adapté

MODALITÉS DE VALIDATION

- Recueil des attentes au démarrage de la formation
- Evaluation formative tout au long de la formation
- Attestation de formation à l'issue de la formation
- Evaluation de la satisfaction en fin de formation, puis évaluation différée des effets de la formation à 3 mois

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org



PRÉPARATION AU PERMIS AM VOITURETTE ET REMISE À NIVEAU

OBJECTIF DE FORMATION

A l'issue de cette formation, vous serez en mesure de vous présenter à l'examen du permis AM voiturette, ou pour les détenteurs du permis, de conduire votre véhicule en toute sécurité

(V1 du 01/01/2021)

PUBLIC CONCERNÉ



Tout public

DURÉE DE LA FORMATION

Deux journées (modulable en fonction des besoins)

NOMBRE DE PARTICIPANTS

4

INTERVENANT

Professionnel du secteur

PÉRIODE

Toute l'année

LIEU

Intra ou inter

TARIF PRATIQUÉ

Sur devis

PRÉ REQUIS

- Être titulaire de l'ASSR niveau 2

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier tous les équipements et documents obligatoires pour le conducteur et le véhicule
- Décrire les différents points de contrôle de son véhicule (aspect extérieur, pression et état des pneumatiques, éclairage, partie moteur contrôle des niveaux)
- Désigner tous les éléments constituant l'habitacle du véhicule (voyants, tableau de bord, éléments de conduite)
- Enumérer les 7 étapes indispensables pour s'installer en toute sécurité au volant du véhicule
- Appliquer les règles de la conduite, de la sécurité routière et du code de la route (les différents types de route, les règles de priorité, de circulation de stationnement, les différents panneaux et autres signalisations verticale et horizontale)
- Nommer les gestes de premiers secours (protéger, alerter, secourir)
- Identifier les conduites et comportements à risques : alcool, stupéfiants, fatigue et conditions climatiques
- Rédiger un constat à l'amiable

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Pédagogie active centrée sur les participants
- Alternance d'apports théoriques et de mise en pratique sur circuit adapté

MODALITÉS DE VALIDATION

- Recueil des attentes au démarrage de la formation
- Evaluation formative tout au long de la formation
- Attestation de formation à l'issue de la formation
- Evaluation de la satisfaction en fin de formation, puis évaluation différée des effets de la formation à 3 mois.

05 53 31 56 66

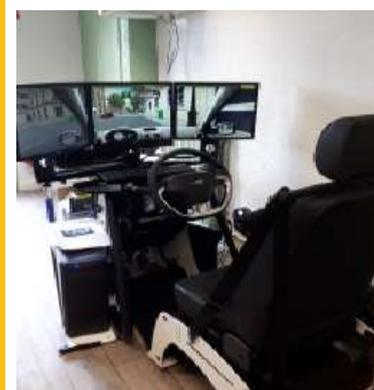
contact.of@asso-althea.org

PRÉPARATION AU CODE DE LA ROUTE

OBJECTIF DE FORMATION

A l'issue de cette formation, vous serez en mesure de vous présenter à l'examen du code de la route (permis B)

(V1 du 01/01/2021)



PUBLIC CONCERNÉ



Tout public

DURÉE DE LA FORMATION



Séance de 3 heures, modulable en fonction de la demande

NOMBRE DE PARTICIPANTS



4

INTERVENANT



Professionnel du secteur

PÉRIODE



Toute l'année

LIEU



Intra ou inter

TARIF PRATIQUÉ



Sur devis

PRÉ REQUIS

- Être titulaire de l'ASSR niveau 2, maîtriser les règles essentielles de la lecture

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier tous les équipements recommandés et obligatoires pour le véhicule et le conducteur
- Décrire les différents points de contrôle du véhicule (aspect extérieur, pression et état des pneumatiques, éclairage, contrôle des niveaux)
- Nommer tous les éléments constituant l'habitacle du véhicule (voyants, tableau de bord, éléments de conduite)
- Enumérer les 7 étapes indispensables pour s'installer en toute sécurité au volant du véhicule
- Identifier les conduites et comportements à risques : alcool, stupéfiants, fatigue et conditions climatiques, infractions et délits
- Appliquer les règles de la conduite, de la sécurité routière et du code de la route (les différents types de route et réseau autoroutier, les règles de priorité, de circulation, de stationnement, les différents panneaux et autres signalisations verticale et horizontale).
- Nommer les gestes de premiers secours (protéger, alerter, secourir)
- Rédiger un constat à l'amiable

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Apports théoriques à partir de vidéos commentées, mise en pratique par l'utilisation de questionnaires types examen du permis

MODALITÉS DE VALIDATION

- Evaluation formative tout au long de la formation
- Attestation de formation à l'issue de la formation
- Evaluation de la satisfaction en fin de formation, puis évaluation différée des effets de la formation à 3 mois.

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org



ENTRETIEN ET RÉPARATION DE SON VÉHICULE

OBJECTIF DE FORMATION

A l'issue de cette formation, vous serez en mesure d'entretenir votre véhicule (scooter et voiturette)

(V1 du 01/01/2021)

PUBLIC CONCERNÉ



Tout public

DURÉE DE LA FORMATION



1 journée

NOMBRE DE PARTICIPANTS



4 à 6

INTERVENANT



Professionnel du secteur

PÉRIODE



Toute l'année

LIEU



Intra ou inter

TARIF PRATIQUÉ



Sur devis

PRÉ REQUIS

- Aucun

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les différentes parties du véhicule
 - La partie mécanique
 - La partie cycle
- Différencier les moteurs essence, diesel
- Repérer les différents niveaux de vérification
- Procéder au réajustement des niveaux
- Changer une roue
- Identifier une panne simple et y apporter une solution

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Pédagogie active centrée sur les participants
- Alternance d'apports théoriques, exercices pratiques et échanges avec le groupe
- Remise d'un support pédagogique à chaque participant

MODALITÉS DE VALIDATION

- Recueil des attentes au démarrage de la formation
- Attestation de formation à l'issue de la formation
- Evaluation de la satisfaction en fin de formation, puis évaluation différée des effets de la formation à 3 mois

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org

RENFORCER SES COMPÉTENCES CLÉS

OBJECTIF DE FORMATION

A l'issue de cette formation, vous aurez renforcé votre communication écrite et orale, les règles de base du calcul et du raisonnement logique

(V1 du 01/01/2021)



PUBLIC CONCERNÉ 
Tout public



DURÉE DE LA FORMATION 
En fonction du positionnement
préalable à la formation

NOMBRE DE PARTICIPANTS 
4 à 6

INTERVENANT 
Professionnel du secteur

PÉRIODE 
Toute l'année

LIEU 
Intra ou inter

TARIF PRATIQUÉ 
Sur devis

PRÉ REQUIS

- Aucun

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Communication orale, écrite et lecture : expression des idées, lecture et compréhension de texte, production d'un écrit, utilisation d'un vocabulaire adapté
- Logique et calculs élémentaires : numération, techniques opératoires, grandeurs et mesures, éléments essentiels de géométrie, manipulation de la monnaie
- Ce programme n'est pas exhaustif, il est adapté en fonction des besoins de chacun

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Un positionnement est proposé lors de la première séance et donne lieu à la construction d'un plan de formation individualisé. En fin de parcours, un bilan est réalisé afin de qualifier les progrès accomplis.
- Pédagogie active centrée sur les participants
- Utilisation d'outils et d'exercices vivants faisant appel au jeu, à l'image en rapport avec des situations de la vie quotidienne et/ou professionnelle

MODALITÉS DE VALIDATION

- Recueil des attentes au démarrage de la formation
- Evaluation formative tout au long de la formation
- Attestation de formation à l'issue de la formation
- Evaluation de la satisfaction en fin de formation, puis évaluation différée des effets de la formation à 3 mois

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org



RENFORCER SES COMPÉTENCES EN INFORMATIQUE

OBJECTIF DE FORMATION

A l'issue de cette formation, vous serez en mesure d'utiliser un ordinateur de façon autonome, de produire un écrit sur traitement de texte, d'utiliser internet et la messagerie électronique
(V1 du 01/01/2021)

PUBLIC CONCERNÉ



Tout public

DURÉE DE LA FORMATION



Des séances hebdomadaires d'une demi-journée sont envisagées, cependant, le rythme et la durée sont modulables aux besoins de chacun

NOMBRE DE PARTICIPANTS



4 à 6

INTERVENANT



Professionnel du secteur

PÉRIODE



Toute l'année

LIEU



Intra ou inter

TARIF PRATIQUÉ



Sur devis

PRÉ REQUIS

- Aucun

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les différents éléments du poste informatique : écran, clavier, souris...
- Se repérer dans les programmes (architecture), créer des dossiers et des fichiers
- Rechercher des informations et des documentations via Internet :
 - Zoom sur l'usage des adresses web et des liens hyper-textes
 - Saisie en ligne de formulaires
 - L'utilisation des réseaux sociaux
 - Danger d'internet et moyens de prévention
- Utiliser la communication électronique :
 - Création et gestion de sa boîte électronique
 - Rédaction, modification des messages électroniques incluant notamment des pièces jointes.
- Utiliser un traitement de texte :
 - Saisie, modification et impression de texte
 - Les fonctions spécifiques de mise en page et d'insertion

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Pédagogie active centrée sur les participants
- Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique sur un ordinateur individuel
- Remise d'un support pédagogique à chaque participant

MODALITÉS DE VALIDATION

- Recueil des attentes au démarrage de la formation
- Evaluation formative tout au long de la formation
- Attestation de formation à l'issue de la formation
- Evaluation de la satisfaction en fin de formation, puis évaluation différée des effets de la formation à 3 mois.

05 53 31 56 66

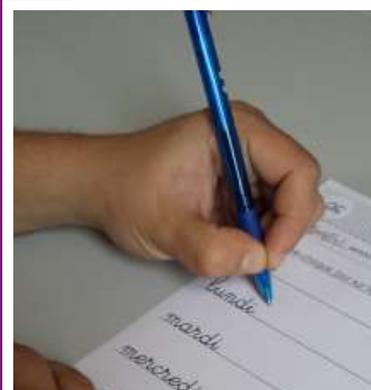
contact.of@asso-althea.org

PRÉVENIR ET LUTTER CONTRE L'ILLETTRISME

OBJECTIF DE FORMATION

Favoriser l'accès de tous à la lecture, à l'écriture et aux compétences de base

(V1 du 01/01/2021)



PUBLIC CONCERNÉ



Tout public



DURÉE DE LA FORMATION



En fonction du positionnement préalable

NOMBRE DE PARTICIPANTS



4 à 6

INTERVENANT



Professionnel du secteur

PÉRIODE



Toute l'année

LIEU



Intra ou inter

TARIF PRATIQUÉ



Sur devis

PRÉ REQUIS

- Aucun

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

La formation est individualisée. La formatrice articulera ses séances en fonction du niveau de chaque apprenant.

Le programme n'est pas préétabli. Il se construit pour chacun en fonction du repérage des difficultés particulières que les personnes rencontrent dans la vie quotidienne : utilisation de l'écrit ou du calcul sur le courrier administratif, les factures, les étiquettes, les documents officiels, manipulation de la monnaie, budget...

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Pédagogie active centrée sur les participants
- Utilisation d'outils et d'exercices vivants faisant appel au jeu, à l'image en rapport avec des situations de la vie quotidienne et/ou professionnelle
- Remise d'un support pédagogique à chaque participant

MODALITÉS DE VALIDATION

- Recueil des attentes au démarrage de la formation
- Evaluation formative tout au long de la formation
- Attestation de formation à l'issue de la formation
- Evaluation de la satisfaction en fin de formation, puis évaluation différée des effets de la formation à 3 mois.

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org

INITIATION AU FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE

OBJECTIF DE FORMATION

A l'issue de cette formation, vous serez en mesure de vous exprimer de façon efficace dans votre vie professionnelle et personnelle

(V1 du 01/01/2021)



PUBLIC CONCERNÉ



Tout public

DURÉE DE LA FORMATION

En fonction de l'évaluation préalable

NOMBRE DE PARTICIPANTS

4 à 6

INTERVENANT

Professionnel du secteur

PÉRIODE

Toute l'année

LIEU

Intra ou inter

TARIF PRATIQUÉ

Sur devis

PRÉ REQUIS

- Aucun

COMPÉTENCES VISÉES

- Lire, écrire, comprendre et s'exprimer efficacement en français langue étrangère (FLE) dans un cadre académique, professionnel et/ou convivial (en fonction des besoins et priorités exprimés par l'apprenant).

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Le contenu et le choix des ressources sont déterminés individuellement avec l'enseignant-formateur, en fonction des besoins, du niveau et des priorités de chaque apprenant

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Manuel utilisé : lire et écrire en Français : méthode d'alphabétisation progressive
- Pédagogie active centrée sur les participants
- Utilisation d'outils et d'exercices vivants faisant appel au jeu, à l'image en rapport avec des situations de la vie quotidienne et/ou professionnelle
- Remise d'un support pédagogique à chaque participant

MODALITÉS DE VALIDATION

- Recueil des attentes au démarrage de la formation
- Evaluation formative tout au long de la formation
- Attestation de formation à l'issue de la formation
- Evaluation de la satisfaction en fin de formation, puis évaluation différée des effets de la formation à 3 mois.

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org

INITIATION À LA LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE

OBJECTIF DE FORMATION

A l'issue de cette formation, vous serez en mesure d'entrer en contact avec un sourd et de tenir une conversation simple en langue des signes, en faisant appel au vocabulaire de la vie quotidienne

(V1 du 01/01/2021)



PUBLIC CONCERNÉ



Tout public

DURÉE DE LA FORMATION

A déterminer en fonction
des besoins

NOMBRE DE PARTICIPANTS

4 à 6

INTERVENANT

Enseignante et formatrice,
titulaire d'un Master en Langue
des Signes Française

PÉRIODE

Toute l'année

LIEU

Intra ou inter

TARIF PRATIQUÉ

Sur devis

PRÉ REQUIS

L'apprentissage de la langue des signes demande une certaine aisance corporelle et comme toutes les langues, motivation et régularité

PROGRAMME ET OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Communiquer sans les mots : mimes, gestes, expression du corps et du visage.
- Reconnaître les éléments de linguistique : constitution, origine et évolution des signes, utilisation de l'espace
- Présenter l'histoire et la culture sourdes
- Nommer le vocabulaire appartenant aux différents registres de la vie quotidienne.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

- Pédagogie active centrée sur les participants
- Alternance d'apports théoriques, exercices pratiques et échanges avec le groupe
- Remise d'un support pédagogique à chaque participant

MODALITÉS DE VALIDATION

- Recueil des attentes au démarrage de la formation
- Evaluation formative tout au long de la formation
- Attestation de formation à l'issue de la formation
- Evaluation de la satisfaction en fin de formation, puis évaluation différée des effets de la formation à 3 mois.

05 53 31 56 66

contact.of@asso-althea.org

les modalités d'inscription

61

- Par mail :
contact.of@asso-althea.org en retournant le bulletin ci-après dûment rempli.
- Par courrier à l'attention de :



Bulletin d'inscription

Intitulé du module de formation

PARTICIPANT

M. / Mme (rayez les mentions inutiles)

Nom

Prénom

ÉTABLISSEMENT

Raison sociale

Adresse

.....

N° Siret

OPCA

Nom et fonction de la personne en charge de l'inscription

Coordonnées téléphoniques

Toute inscription vaut acceptation du règlement intérieur de
l'organisme de formation

les conditions générales de vente

Objet et champ d'application :

Suite à la commande d'une formation, le client accepte sans réserve les présentes conditions générales de vente qui prévalent sur tout autre document de l'acheteur

Documents contractuels :

A réception de la proposition commerciale signée, ALTHEA Organisme de Formation fait parvenir au client une convention de formation en double exemplaire telle que prévue par la loi. Le client s'engage en retournant dans les plus brefs délais un exemplaire signé et portant son cachet commercial. Le centre de formation convient avec le client des lieux, dates et horaires de la formation. A l'issue de cette dernière, une attestation de présence est fournie.

Prix, facturation, règlement :

Les prix indiqués sur le devis sont fermes et définitifs. Ils s'entendent nets, ALTHEA Organisme de Formation n'étant pas assujetti à la TVA. Sauf indications particulières, ils incluent les frais pédagogiques, l'utilisation des salles et ateliers ainsi que celle du matériel pédagogique. Le délai de règlement des sommes dues est fixé au trentième jour suivant la date d'exécution de la prestation demandée. Le délai convenu ne peut dépasser soixante jours à compter de la date d'émission de la facture.

Si le client souhaite que le règlement soit effectué par un OPCA, il doit dans tous les cas :

- Fournir à ALTHEA Organisme de Formation les justificatifs de la prise en charge financière,
- Répondre en tant que besoin, aux demandes du financeur.

Justification des prestations :

ALTHEA Organisme de Formation fournit sur demande tout document ou pièce de nature à justifier la réalité et la validité des dépenses engagées conformément à l'article L 6361-1 du code du travail. En cas d'inexécution totale ou partielle d'une prestation de formation, ALTHEA Organisme de Formation s'engage à rembourser les sommes indument perçues en application des dispositions de l'article L. 6354-1 du même code.

Conditions d'annulation et de report :

Toute annulation par le client doit être communiquée par écrit au moins une semaine avant le démarrage de la formation. En cas de dédit hors délai, ALTHEA Organisme de Formation retiendra sur le coût total, les sommes qu'il aura réellement dépensées pour la réalisation de ladite formation.

Le client peut annuler une séance de formation en prenant le soin de respecter un délai de 48 heures. Elle sera reportée en fonction du planning du formateur.

Si l'effectif n'est pas suffisant, ALTHEA Organisme de Formation se réserve le droit d'annuler ou de reporter un module de formation. Le client sera prévenu par écrit au moins une semaine avant le démarrage de la formation.

Informatique et libertés :

Les informations à caractère personnel qui sont communiquées par le client à ALTHEA Organisme de Formation en application et dans l'exécution des formations pourront être communiquées aux partenaires contractuels pour les seuls besoins de ladite formation.

Le client peut exercer son droit d'accès, de rectification et d'opposition conformément aux dispositions de la loi du 6 janvier 1978.

Propriété intellectuelle :

Les droits d'exploitation des supports de formation restent la propriété exclusive d'ALTHEA Organisme de Formation.

Litige :

Pour tout différend relatif à l'exécution de la convention, le règlement à l'amiable sera privilégié. En cas de désaccord persistant, le tribunal de Péri-gueux sera seul compétent.



4 rue Montaigne - 24200 SARLAT
Tél. : 05 53 31 56 66

Édition 2021

